

3月21日 愛宕山ペース登山

山行部

恒例のペース登山を今年も下記の「実施要項」で行います。

過去にはタイムトライアルの印象を受けた時期もありましたが、決して競争ではありません。リュック重量等も自分で決めていただき、あくまでも自己管理・山行の体力度目安のためのマイペース登山です。ご自身の体力、脚力の経年変化を確認するチャンスでもあります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【実施要項】

1. 日 時

2021年3月21日(日) 7時50分集合

2. 集合場所

JR京都駅嵯峨野線32番ホーム

【参考時刻】 (2020年12月の時刻です。変更時改めて連絡します。)

近鉄新田辺駅 7:22 発 ⇒ 京都駅 7:46 着

JR京都駅 7:58 発 ⇒ 嵯峨嵐山駅着 8:17 着 ⇒ 嵯峨小学校まで徒歩15分

※清滝金鈴橋手前のお茶屋さん前か愛宕山社務所合流でも構いませんので、事前に合流場所を連絡して下さい。

3. 行 程

表参道スタート 9時30分頃 (スタート時刻は各自で決定)

下山は集団で、つつじ尾根からJR保津峡駅へ

4. 担 当

佐々木康治(CL) 080-4021-9672 黒崎 高生(SL) 090-1918-9145

木田 修司(SL) 090-9865-5038 [社務所にて登山時間等記録・確認]

5. 申込み締切り

2021年3月17日(水) 21:00 まで

佐々木、黒崎、木田までメール・電話等をお願いします。

6. 中 止

前日夕方の気象予報で判断し、中止の場合は連絡します。

7. 資 料

昨年度までの登山記録を「差し込み資料」に掲載しています。

8. そ の 他

今後も継続してデータ管理を行います。